



PROGRAMMA SOCIALE

2015

CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI BERGAMO
SOTTOSEZIONE DI VAPRIO D'ADDA

SEDUTO A GUARDARE,
MENTRE IL SOLE VA GIU'
ASCOLTANDO QUALCOSA
CHE NON SAI NEANCHE TU;
IL RITMO DEL MONDO
BATTE DENTRO DI TE
MENTRE CERCHI QUALCOSA
CHE FORSE NON C'E'.

VASCO ROSSI

*Il Consiglio direttivo
rivolge un caloroso
e amichevole invito
a tutti i soci e
simpatizzanti al
sostegno e alla
partecipazione delle
molteplici, diverse
e interessanti iniziative
proposte in questo
programma sociale 2015.*

WWW.CAIVAPRIO.IT

INFO@CAIVAPRIO.IT



CONSIGLIO DIRETTIVO

Presidente Onorario
Ambrogio Costa

Presidente
Mauro Lunati

Vice Presidenti
Davide Orlandi
Giovanna Orlandi

Tesoriere
Enrica Pirota

Segreteria
Maria Silvana Carioli
Natalia Pezzi

CONSIGLIERI

Gianpaolo Argenti
Michele Barbarossa
Daniele Brambilla
Paolo Bresciani
Giuseppe Calcagnile
Nicolò Chignoli
Emilio Colombo
Oriano Crippa
Francesco Margutti

SITUAZIONE SOCI

Ordinari	n. 271
Famigliari	n. 100
Giovani	n. 45
Totale	n. 416

SEDE

Vaprio d'Adda
Via Magenta 15

*La Sede è aperta il martedì
e il giovedì dalle ore 21 alle 22.30*
Tel./Fax 02 9094202

BAITA SOCIALE

Pianca (località Confino)
frazione di **San Giovanni**
Bianco (Valle Brembana).

*La nostra accogliente baita
(16 posti letto) è a
disposizione di tutti i Soci.
Per info e prenotazioni
rivolgersi in Sede.*





SCUOLA NAZIONALE INTERSEZIONALE SCI FONDO ESCURSIONISMO ADDA

La Scuola Nazionale Intersezionale Sci Fondo Escursionismo Adda è formata da Istruttori titolati e sezionali provenienti dalle cinque Sezioni/Sottosezioni che aderiscono alla scuola. Scopo principale della Scuola è quello di dare una preparazione adeguata per poter frequentare con la necessaria sicurezza la media montagna invernale su percorsi sciescursionistici.

La Scuola, per la stagione 2014-2015 propone i seguenti corsi:

33° Corso SFE1

**Sci Fondo
Escursionismo Base**

15° Corso Intersezionale SE2

Sciescursionismo

Gite Sci Fondo

25 gennaio

Flassin (AO) mt. 1373

1 febbraio

Monte Bondone (TN) mt. 1550

7-9 febbraio

**Campra-Lucomagno
(Svizzera) mt. 1500**

14-15 febbraio weekend

**Loipe Goms
(Svizzera) mt. 1350**

21 febbraio

Traversata

Maloja-Zernez (Svizzera)

1 marzo

Millegrobbe Vezzena

(TN) mt. 1424

8 marzo

Asiago-Gallio (VI) mt. 1530

15 marzo

Cogne (AO) mt. 1534

22 marzo

Saint Barthélemy

(AO) mt. 1633

29 marzo

Riale Val Formazza

(VB) mt. 1700

Nella stagione invernale saranno organizzate uscite sci escursionistiche accompagnate da nostri Istruttori ed incontri di Telemark. Le località delle escursioni saranno scelte in base all'innnevamento ed alle previsioni meteo.

Info: **Francesco Margutti**

02 90965686

334 5232096



SCUOLA INTERSEZIONALE DI ALPINISMO E SCI ALPINISMO VALLE DELL'ADDA

Il corso è destinato ad un massimo di 15 partecipanti in possesso di una discreta tecnica sciistica e di un minimo allenamento alla salita, che desiderino apprendere le tecniche fondamentali per la pratica dello scialpinismo e conoscere gli strumenti per poter effettuare ascensioni.

La Scuola, per la stagione 2014-2015 propone:

24° Corso SA1

Sci Alpinismo Base N° 8 lezioni teoriche / N° 8 lezioni pratiche



SCUOLA INTERSEZIONALE DI ALPINISMO E SCI ALPINISMO VALLE DELL'ADDA

Il corso, aperto ad un limite di 15 partecipanti, si rivolge a chi ha già un minimo di conoscenza dell'ambiente alpino e vuole arricchire le proprie cognizioni, imparando le tecniche di progressione ed assicurazione necessarie per affrontare itinerari alpinistici su roccia e ghiaccio; è richiesta una buona preparazione fisica, fondamentale per sostenere uscite con notevoli sviluppi e dislivelli e di durata fino a 6/8 ore.

La Scuola, per la stagione 2014-2015 propone i seguenti corsi:

37° Corso A1

Alpinismo Base

N° 10 lezioni teoriche
N° 7 lezioni pratiche

2° Corso AL1

**Arrampicata libera
Base**

N° 6 lezioni teoriche
N° 4 lezioni pratiche

Il programma dettagliato dei corsi e le modalità di iscrizione sono visibili sul sito C.A.I.



SCI ALPINISMO

Scialpinismo, ovvero il connubio tra sci vero e proprio e alpinismo, l'uso dello sci come mezzo di avvicinamento e ritorno da montagne che potranno essere salite in parte con tecniche alpinistiche. In realtà, oggi viene praticato prevalentemente sotto forma di gita fatta sempre con gli sci ai piedi, sia in salita che in discesa.

Aprile (data e luogo da definire)

■ Raduno intersezionale di Scialpinismo



N. 6 uscite giornaliere in Bus Granturismo aperte a tutti, con skipass scontati per tutti in ogni località a programma.

N.b.: saranno possibili variazioni del programma secondo l'innevamento delle località.

11 gennaio

Folgaria (TN) mt. 1168

25 gennaio

Pila (AO) mt. 1790

8 febbraio

Chiesa in Valmalenco

(SO) mt. 960

1 marzo

Madesimo (SO) mt. 1550

22 marzo

Bormio (SO) mt. 1225

12 aprile

Cervinia (AO) mt. 2050

Info: **Davide Orlandi**
338 5854777 - info@caivaprio.it
Paolo Bresciani
345 7347043 - bresc79@gmail.com



ATTIVITA' GIOVANILE

■ INVERNALE - Domenica 1 - 8 - 15 - 22 febbraio

4 uscite presso la località di Foppolo (Bg) nel comprensorio Brembo Ski con maestri FISL della locale scuola sci e con assistenza di accompagnatori della nostra sezione CAI.

■ Corso Sci Ragazzi

■ Corso Sci Adulti

■ Corso Snowboard



ALPINISMO GIOVANILE

■ ALPINISMO GIOVANILE

Far conoscere ai giovani la montagna in modo divertente e responsabile, avviandoli alla pratica delle attività di montagna, garantendo sicurezza, diffondendo la cultura alpina, la conoscenza e il rispetto per la natura.

Domenica 8 marzo

Ciaspolata

Rif. Magnolini

(Valle Seriana) mt. 1656

12 aprile

Sentiero Natura

Piani d'Erna

(LC) mt. 1375

Sabato 16 - Domenica 17 maggio

Weekend in Val Vigezzo

Rif. Alpe Parpinasca (VB) mt. 1200

Domenica 6 luglio

Parco Avventura

Parco del Pitone (BG) mt. 488

Info: **Giovanna Orlandi**
339 4180025 - giovannaorlandi@libero.it
Giuseppe Calcagnile
349 8760449 - suiba@libero.it



ESCURSIONISMO

martedì 6 gennaio **Ciaspolata in alta** **Val d'Ossola** (Piemonte)

Pianmisura Grande mt. 1751

Da Varzo (Maulone) mt. 953

*In collaborazione con Sottosezione
CAI Trezzo sull'Adda*

Difficoltà EAI

(Escursione in Ambiente Innevato)

venerdì 6 febbraio **Ciaspolata serale**

Spiazzì di Gromo mt. 1200

Baita Vodala mt. 1750

Difficoltà EAI (Escursione in Ambiente Innevato)

da giovedì 7 **a domenica 17 maggio** **Trekking dei Vulcani** **Fuerteventura e Lanzarote** **Isole Canarie** (Spagna)

*In collaborazione con Sottosezione
CAI Trezzo sull'Adda*

Difficoltà E (Escursionistico)

domenica 24 maggio **Festa di primavera** **in baita**

domenica 14 giugno **Monte Mombarone** mt. 2371

Alpi Biellesi (Piemonte)

*In collaborazione con Sottosezione
CAI Trezzo sull'Adda*

domenica 21 giugno **Valle Seriana gruppo dell'Alben** **Ferrata Maurizio** **al Monte Croce** mt. 1978

Difficoltà EEA

(Escursionisti Esperti con Attrezzatura)

sabato 4 - domenica 5 luglio **Gressoney - Gruppo Monte Rosa** **Rifugio Mantova** mt. 3498 **Piramide Vincent** mt. 4215

Difficoltà EE AG (Escursionisti Esperti
salita Alpinistica su Neve e Ghiaccio)

sabato 18 - domenica 19 luglio **Gruppo Ortles Cevedale** **Rifugio Casati** mt. 3269 **Monte Cevedale** mt. 3769

Difficoltà EE AG (Escursionisti Esperti
salita Alpinistica su Neve e Ghiaccio)

sabato 5 - domenica 6 settembre **Dolomiti** **Rifugio Pisciadù** mt. 2585 **Via Ferrata Tridentina**

Difficoltà EE / EEA

(Escursionisti Esperti con Attrezzatura)

Cima Piz Boè mt. 3152 Difficoltà EE (Escursionisti Esperti)

Info: **Emilio Colombo**
02 90962475

Mauro Lunati
0226223035 - malu63@alice.it



domenica 27 settembre
Valle Brembana
Zuccone Campelli mt. 2160
Da Valtorta mt. 938
Difficoltà EE (Escursionisti Esperti)

domenica 8 novembre
Val Biandino
Rifugio Tavecchia mt. 1510
Rifugio Santa Rita mt. 2000
Da Introbio mt. 938
Difficoltà E (Escursionistico)

sabato 24 ottobre
in località da definire
Gita in luna piena



CULTURALE

Durante l'anno verranno proposte Serate e Incontri con argomenti di interesse culturale, ambientale e di reportage. Il tema delle serate sarà comunicato di volta in volta con apposita locandina.

27 febbraio
24 aprile
25 settembre
20 novembre
17 dicembre (serata Auguri natalizi)

Info: **Carlo Colombo**
02 9095236 - 333 7956625
colombocarlo589@virgilio.it



VECCHIO SCARPONE

Escursioni

mercoledì 14 gennaio
**“Il Castello di Trezzo
e la sua Storia”**

da Vaprio d'Adda

mercoledì 28 gennaio

Ciaspole

Monte Olinò mt. 1751

da Moggio/Pian delle Betulle mt. 1485

mercoledì 11 febbraio

da **Pontida** mt. 307

a **Sant'Egidio** mt. 450

mercoledì 25 febbraio

**Ciaspole / Sci Fondo /
Sci Escursionismo**

da **Porliod** mt. 1893

a **Tsa Fontaney** mt. 2307

mercoledì 11 marzo

**“Le colline moreniche
del Garda”**

da Desenzano mt. 67

mercoledì 25 marzo

**“Tortona
e la Val Curone”**

da Serra del Monte mt. 460

mercoledì 8 aprile

**“Meravigliosa
Val Vertova”**

da Vertova mt. 397

mercoledì 22 aprile

Monte Ubione mt. 895

da Clanezzo mt. 296

mercoledì 6 maggio

Canto Alto mt. 1146

da Sedrina (Cler) mt. 510

mercoledì 20 maggio

**“L'anello del
Pizzo Formico”** mt. 1636

dal Rifugio San Lucio mt. 1027

mercoledì 27 maggio

**Raduno Regionale
Senior Lombardia**

dal 30 maggio al 7 giugno


**Trekking
in Sardegna**

mercoledì 17 giugno

Gita al mare

**“Cinque Terre
e dintorni”**

da Monterosso



mercoledì 1 luglio
“I laghi di Furtschellas” mt. 2500
da Sils mt. 1803 (Engadina-Svizzera)

mercoledì 15 luglio
Monte Venturosa mt. 1999
da Pizzino (Quindicina) mt. 1373

mercoledì 29 luglio
Monte Altissimo mt. 2069
da San Giacomo mt. 1203

mercoledì 5 agosto
Rifugio Rosalba mt. 1730
da Pian dei Resinelli mt. 1180

mercoledì 12 agosto
Rifugio Pietro Crosta mt. 1751
da Varzo (Maulone) mt. 953

mercoledì 19 agosto
Rif. Baita Cernello mt. 1956
da Valgoglio (Bortolotti) mt. 1139

mercoledì 26 agosto
Rifugio Arp mt. 2400
da Estoul mt. 1870

dal 1 al 4 settembre
Trekking
in Dolomiti

mercoledì 9 settembre
“L’anello del Baciamenti” mt. 2009
da Pizzino (Quindicina) mt. 1373

mercoledì 23 settembre
“Le vigne del Barolo e il loro sentiero”
da La Morra mt. 513

mercoledì 7 ottobre
“Il sentiero balcone”
da Casaccia mt. 1458 a Solcio mt. 1097
(Engadina-Svizzera)

mercoledì 21 ottobre
**Polentata/
Castagnata**
in Baita Confino con escursione
nella zona

mercoledì 4 novembre
Castello Regina mt. 1424
da Catremerio mt. 988

mercoledì 18 novembre
“L’antica Via Regina”
da Rezzonico mt. 350 a Dongo mt. 208

mercoledì 2 dicembre
“I Colli di Bergamo”
da Ponteranica mt. 380



VECCHIO SCARPONE

■ Escursioni & Cucina

mercoledì 18 marzo

Sede A.N.A. Vaprio d'Adda

“Una magnifica Stincata”
con escursione lungo l'Adda

mercoledì 11 novembre

Sede A.N.A. Vaprio d'Adda

**“Tas e mangia
la Cassoeula 6”**
con escursione lungo l'Adda

■ Cultura & Turismo

venerdì 9 gennaio

Serata chiusura attività 2014
Presentazione Programma 2015

sabato 18 aprile

Le Colline del Monferrato

sabato 31 ottobre

Palmanova e Aquileia

sabato 12 dicembre

San Benedetto Po,
visita guidata all'Abbazia
Benedettina - Pranzo del
Vecchio Scarpone

Cicloturismo

mercoledì 10 giugno

**“Il giro del
Lago d'Iseo”**

km. 62 - da Paratico

mercoledì 30 settembre

**“Sulla Via
dei Cairolì”**

km. 65 - da Gropello Cairoli

Saranno inoltre programmate visite guidate a Mostre e a manifestazioni organizzate in occasione di EXPO 2015 segnalate con apposite locandine e sul sito www.caivaprio.it

N.b.: Il programma potrebbe subire variazioni legate alla situazione niveo-meteo o per cause di forza maggiore.

Note: Le località delle gite potranno subire delle variazioni legate alle condizioni meteo e per causa di forza maggiore.

Ricordiamo che: “In considerazione dei rischi e dei pericoli relativi all'attività escursionistica e alla frequentazione della montagna, il partecipante solleva il C.A.I., la Sottosezione di Vaprio d'Adda, gli organizzatori e gli accompagnatori da ogni qualsivoglia responsabilità per incidenti e/o infortuni sofferti e/o causati durante l'escursione”.

L'iscrizione, anche telefonica, comporta il pagamento obbligatorio della quota bus. Eventuali disdette devono essere date entro le ore 21,30 del Giovedì antecedente la gita. La quota sarà resa solamente in caso di sostituzione con altro nominativo.

Info: Francesco Margutti
02 90965686 - 334 5232096
Natale Maffioletti
0363 880013 - 338 6232464



GRUPPO FOTOAMATORI

Numerosi gli incontri e le iniziative proposte dal gruppo fotoamatori CAI. I dettagli del programma sono scaricabili dal sito www.gruppfotoamatorivapriodadda.it.

dal 23 gennaio Corso di fotografia base



BIBLIOTECA

La Biblioteca sociale è aperta ai Soci e Simpatizzanti per il prestito e la consultazione **il giovedì dalle ore 21 alle 22.30.**



VARIE

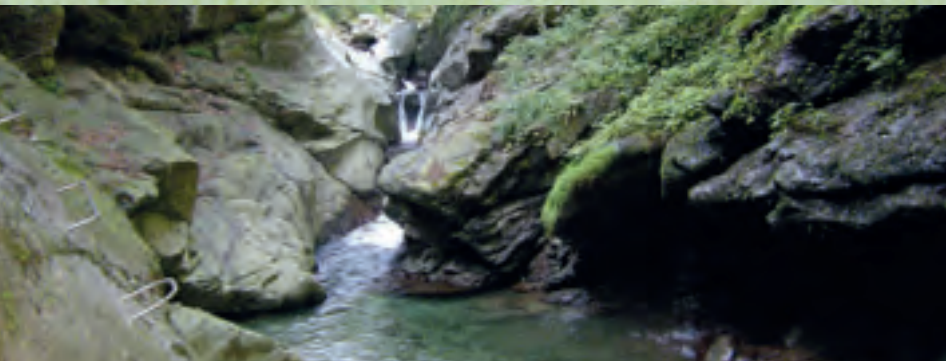
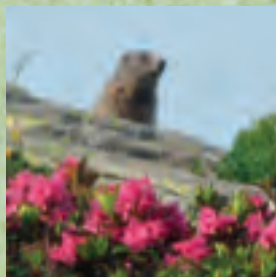
gennaio - marzo
Ginnastica di mantenimento

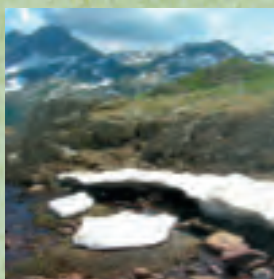
12 marzo
Assemblea ordinaria dei Soci

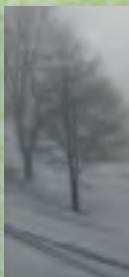
domenica 18 ottobre
Polentata / Castagnata

ottobre - dicembre
Ginnastica presciistica

novembre
**Santa Messa a suffragio
dei Soci defunti**







CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI BERGAMO
SOTTOSEZIONE DI VAPRIO D'ADDA

Tel. e Fax 02 9094202
www.caivaprio.it | info@caivaprio.it