



**La Sezione di Cassano d'Adda e la S.Sez di Vaprio sull'Adda  
con la collaborazione della 'Scuola Nazionale Intersezionale Sci Fondo Escursionismo Adda'  
organizzano il**

## **1° CORSO SEZIONALE DI AVVICINAMENTO ALLA FREQUENTAZIONE DELL'AMBIENTE ALPINO INVERNALE**

*Il presente corso nasce da un'iniziativa sezionale per la sensibilizzazione alla frequentazione della montagna invernale con lo scopo di fornire le nozioni base per effettuare escursioni in ragionevole sicurezza. Il corso è rivolto all'escursionista principiante che vuole affrontare escursioni in ambiente innevato di facile o moderata difficoltà muovendosi a piedi, con le ciaspole o con gli sci ed ha lo scopo di fornire le nozioni base sul comportamento da tenere durante escursioni su terreno potenzialmente soggetto al pericolo di valanghe e sull'uso dell'attrezzatura di autosoccorso (ARTVA, pala e sonda).*

**Presentazione corso e apertura iscrizioni  
Mercoledì 18 Febbraio 2015 ore 21:00  
Sede Cai Cassano d'Adda**

### **Programma**

Mercoledì 18-02-2015	Lezione Teorica	Apertura Corso e iscrizioni (max 15 partecipanti) Neve e valanghe. Interpretazione del bollettino nivo-meteo.	Sede CAI Cassano Ore 21:00-23:00
Mercoledì 25-02-2015	Lezione Teorica	Materiali ed equipaggiamento. ARTVA e autosoccorso in valanga. Chiamata del soccorso.	Sede CAI Cassano Ore 21:00-23:00
Domenica 01-03-2015	Lezione Pratica	Escursione in ambiente innevato con prova ricerca con ARTVA, pala e sonda.	Località e orario da definire
Mercoledì 11-03-2015	Lezione Teorica	Elementi di cartografia. Orientamento in montagna. Preparazione di un'escursione.	Sede CAI Cassano Ore 21:00-23:00
Domenica 15-03-2015	Lezione Pratica	Escursione in ambiente innevato. Applicazione delle nozioni acquisite su orientamento, scelta dell'itinerario, stima della pendenza, valutazione fattori di rischio.	Località e orario da definire

#### **Per info:**

- Sede di Cassano d'Adda: 0363/63644; [info@caicassano.it](mailto:info@caicassano.it); orari di apertura: martedì e giovedì dalle 21.00
- Sede di Vaprio d'Adda: 02/9094202; [info@caivaprio.it](mailto:info@caivaprio.it); orari di apertura: martedì e giovedì dalle 21.00