



CLUB ALPINO ITALIANO

S.sez. Vaprio d'Adda (Sez. Bergamo)
 S.sez. Trezzo s/Adda (Sez. Cassano d'Adda)
 S.sez. Brignano G/Adda (Sez. Bergamo)
 Sez. Cassano d'Adda
 Sez. Romano di Lombardia



SCUOLA NAZIONALE SCI FONDO ESCURSIONISMO INTERSEZIONALE ADDA Via Magenta, 15 – 20069 Vaprio d'Adda (MI)

domenica 15 marzo 2015 Cogne (Valle d'Aosta) – 1.534 m

Regina incontrastata dello sci nordico, spesso sede di grandi competizioni sportive quali la Coppa del mondo e la Marcia Gran Paradiso, Cogne offre 12 anelli per oltre 80 km di piste complessive, su tracciati che si snodano tra boschi, torrenti e ponticelli, per un'immersione totale in un paesaggio incontaminato dove è ancora possibile ascoltare il silenzio della natura. Nell'area delimitata dell'impegnativa pista della Marcia Gran Paradiso (45 km), esistono piste di distanza ridotta e di difficoltà tali da soddisfare anche fondisti con minori ambizioni; dei 3 "rami" della pista dalla MGP, particolarmente consigliato il ramo che risale la Valnontey, splendida vallata immersa nel Parco Nazionale del Gran Paradiso.



Piste	
Nome	Difficoltà
Cogne - Anello km 2	F
Cogne - Anello km 3	F
Cogne - Anello km 4	F
Cogne - Anello km 5	M
Cogne - Anello alta km 7,5	D
Cogne - Anello bassa km 7,5	M
Cogne - Anello km 10	D
Cogne - Anello km 15	D
Cogne - Anello km 16,3	D
Cogne - Pista Marcia Gran Paradiso km 45	D
Pista Cogne - Lillaz km 3	F
Lillaz cascate km 0,7	F
Lillaz - Anello km 1,5	F
Lillaz - Anello km 2,5	M
Lillaz - Anello km 3,5	M
Lillaz - Anello km 5	M
Valnontey - Anello km 5	F
Epinel - Anello km 2	F
Epinel - Anello km 5	M

Termine iscrizioni: **mercoledì 11 marzo 2015 ore 20:00** o ad esaurimento posti disponibili; oltre tale termine eventuali successive disdette non vengono accettate ed è pertanto obbligatorio pagare comunque la quota di partecipazione
 L'organizzazione si riserva di modificare la località scelta in caso di mancato innevamento.

Iscrizioni presso pullman gite sci di fondo o telefonando al **346 4739516**
 (dalle 19.30 alle 21.00)

Quote di iscrizione (costo di accesso alle piste escluso)			
Soci C.A.I.	€ 22,00	Ragazzi Soci	€ 18,00
Non Soci C.A.I.	€ 29,00	Ragazzi non Soci	€ 25,00

Località di partenza	Orario di partenza
1) Brignano Gera d'Adda piazza Marconi	6:00
2) Vaprio d'Adda P. scuole via Don Moletta	6:20
3) Trezzo sull'Adda piazzale fermata autobus ATM	6:30

Tutte le escursioni vengono effettuate in ambiente alpino e di conseguenza possono presentare un margine di rischio non del tutto eliminabile del quale i partecipanti devono essere consapevoli.