



Club Alpino Italiano

Sezione di Cassano d'Adda

SOTTOSEZIONE TREZZO SULL'ADDA (MI)

Via Padre Benigno Calvi 1 c/o Villa Gina - Loc. Concesa

20056 Trezzo sull'Adda (MI) Tel. 02.90964544

apertura sede: martedì e giovedì dalle ore 21,00

www.caitrezzo.it - e mail: info@caitrezzo.eu

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Bergamo



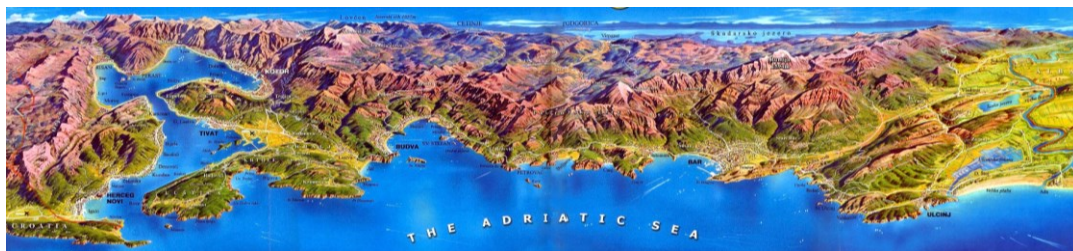
UNA CASA PER LA MONTAGNA

SOTTOSEZIONE DI VAPRIO D'ADDA (MI)

TREKKING nel MONTENEGRO

Da Venerdì 13 a Domenica 22 Maggio 2016

Montenegro, letteralmente Montagna Nera (Crna Gora), nome che di per sé evoca ambienti cupi e romantici allo stesso tempo, è ampiamente giustificato: a differenza delle montagne carsiche dell'alto adriatico, le sue vette paiono scure, coperte come sono di alberi fino a quote elevate. La costa montenegrina, lunga 300 km, si estende tra il confine con la Croazia, posto all'entrata del golfo delle Bocche di Cattaro, fino a quello con l'Albania, rappresentato dal fiume Bojana, che collega l'Adriatico con il Lago di Scutari. Si tratta di uno dei più bei tratti della costa adriatica, con numerosi promontori, baie, isolette e con la più profonda insenatura del Mediterraneo, il golfo delle Bocche di Cattaro.



Programma

Venerdì 13 maggio: Italia - Cetinje

Volo Italia - Podgorica - transfer a Cetinje, la vecchia capitale del Montenegro, sistemazione in hotel, breve visita del centro storico.

Sabato 14 maggio: Cetinje - Zabljak

Breve escursione nei dintorni di Cetinje, visita del monastero ortodosso, del plastico del Montenegro e della sala del Biliardo, pranzo hotel. Al termine partenza per Zabljak, sistemazione in hotel.

Domenica 15 maggio: Gruppo Del Durmitor - Savin Kuk m 2302

Breve transfer e partenza per l'escursione che porta alla cima del Savin Kuk m 2302, da dove si gode un grandioso panorama sulla catena del Durmitor e in lontananza le montagne della Serbia. Dislivello +/- m 800 - durata 5 ore - sviluppo km. 9. Eventuale Gruppo B: Visita al Canyon del Tara

Lunedì 16 maggio: Gruppo del Durmitor - Crvena Greda m 2175

Escursione con partenza da Zabljak per la cima piatta della Crvena Greda m 2175 e ai laghi Crno e Sminje.

Dislivello +/- m 800 - durata 6/7 ore - sviluppo km 15

Eventuale gruppo B: Giro ad anello del lago Crno.

Martedì 17 maggio: Monastero di Ostrog - Budva

Partenza da Zabljak con destinazione il monastero ortodosso di Ostrog, l'escursione per tutti prevede la salita al monastero per le scalinate dei pellegrini.

Incastonato nella parete della montagna sulla rupe di Ostroška Greda, a novecento metri di altitudine, il monastero di Ostrog è il luogo di culto più importante per i cristiani ortodossi. È dedicato a S. Basilio - Sveti Vasilije Ostroški - che lo fondò nel XVII secolo. La parte esterna del monastero è stata ricostruita negli anni venti del secolo scorso, dopo che un incendio aveva distrutto buona parte dell'edificio. Fortunatamente l'incendio non intaccò le due piccole chiese sotterranee, costruite all'interno di grotte, dove si possono ancora ammirare affreschi dell'epoca. Possibilità di pranzo in un ristorantino nei pressi del monastero o box lunch. Al termine trasferimento a Budva, sistemazione in hotel.

Mercoledì 18 maggio: Parco Nazionale del Lovcen - Durdeja Glava m 1389

Transfer nel Parco Nazionale del Lovcen, escursione ad anello tra i boschi del parco con arrivo alla cima della Durdeja Glava m 1389 dove si ha un affaccio sulla costa e sulle Bocche di Cattaro, al termine breve trasferimento e visita al Mausoleo Njegos costruito sulla cima del Jezerski vrk m 1657, una specie di Olimpo dei montenegrini, il simbolo della loro identità.

Dislivello +/-250 - durata ore 3 ore + visita Mausoleo - sviluppo km 8



Giovedì 19 maggio: Sveti Stefan via Brajici

Transfer in bus al passo di Brajici m 914 e inizio dell'escursione in traversata che dopo avere toccato la fortezza in rovina di Kosmac scende a uno dei luoghi più conosciuti del Montenegro, la piccola penisola privata di Sveti Stefan.

Dislivello m 200 in salita e m 900 in discesa - durata 6 ore – sviluppo km 15

Venerdì 20 maggio: Njegusi - Kotor

Transfer al villaggio di Njegusi, patria del grande scrittore e sovrano del Montenegro, Petar II Petrović Njegoš. Il bus percorre i numerosi tornanti che solcano i ripidi versanti dei monti sopra Kotor. Questo tratto stradale viene considerato uno dei 10 più panoramici del mondo! - dopo una breve visita del villaggio di Njegusi, inizio dell'escursione che porta a scendere sulla spettacolare Kotor (Cattaro).

Il sentiero, costruito in epoca della dominazione austriaca, rappresenta un vero gioiello di ingegneria applicata alla realizzazione di percorsi in ambienti ripidi, al termine visita e meritato relax tra le vie della città fortificata protetta dall'UNESCO, antico centro costiero e culturale che ha resistito a innumerevoli invasioni nel corso dei secoli e ora attrae una vivace folla di turisti in estate per le sue splendide chiese e piazze. Dislivello m 150 in salita e m 1050 m in discesa - durata 5 ore + visita Kotor

Sabato 21 maggio: Lago di Scutari

Giornata relax - Trasferimento al piccolo villaggio di Rijeka Crnojevica, con il suo ponte a tre arcate. Il lago Skadar (Scutari), il più grande dei Balcani, situato al confine con l'Albania, è una delle più importanti riserve d'Europa per gli uccelli di palude. Il fiume Bojana lo collega con l'Adriatico rendendolo accessibile a piccole navi e imbarcazioni. Nel lago vivono molte specie di pesci e di uccelli migratori. Navigazione in battello per scoprire le bellezze della riserva del lago Skadar, visita dell'accogliente villaggio di Rijeka Crnojevica e pranzo "leggero" in un tipico ristorante del villaggio.

Cena di fine trekking a Budva.

Domenica 22 maggio: rientro in Italia

Trasferimento in aeroporto - volo per l'Italia



Iscrizioni:

Si ricevono presso le Sedi C.A.I. di Trezzo s/Adda e Vaprio d'Adda, da Martedì 27 Ottobre 2015 fino ad esaurimento posti disponibili e dietro versamento di un primo acconto di €. 400,00 - Il secondo acconto €. 600,00 da versare entro il 16/02/2016 - il saldo di €. 470,00 entro il 12/04/2016

Chiusura iscrizioni: il 22/12/2015 e comunque ad esaurimento posti disponibili (max n° 35)

Quota di partecipazione: €. 1470,00 (salvo adeguamento tariffe aeree)

Supplemento camera singola €. 135,00

La partecipazione al Trekking è riservata ai soli Soci C.A.I.

La quota comprende:

Pernottamenti e pasti come indicato in programma (mezza pensione con bevande) - Un pranzo a Cetinje (giorno 2) e uno durante la visita del lago di Scutari (giorno 9) - I box lunch nei giorni 5, 6, 7,8 - Un accompagnatore Anthora - N° 2 accompagnatori CAI - Escursione in barca lago di Scutari - Visite ed escursioni come da programma - Assicurazione sanitaria e bagaglio.

La quota non comprende:

Bevande extra - il box lunch nel Gruppo Del Durmitor (giorno 3 e 4) - Assicurazione contro le penali di annullamento - Quanto altro non espressamente indicato nella quota comprende

Responsabili Trekking:

C.A.I. Trezzo s/Adda : Gaspani Maria Teresa tel. 335.5216470 danterr@tiscali.it

C.A.I. Vaprio d'Adda : Margutti Francesco tel. 334.5232096 francospazzola@tiscali.it

Organizzazione Tecnica : Sentieri di Anthora

