



CLUB ALPINO ITALIANO  
Sezione di Bergamo  
Sottosezione Vaprio D'Adda



Via Magenta, 15 - 20069 -  
Vaprio d'Adda - Tel + fax 02/30068722  
E- Mail: [info@caivaprio.it](mailto:info@caivaprio.it) / [www.caivaprio.it](http://www.caivaprio.it)

**Aderiscono C.A.I. di Cassano, Brignano, Inzago e Trezzo sull'Adda**

## Mercoledì 15 dicembre 2021 Astino e Città Alta

**Escursione e visita guidata con Tosca Rossi di Terre di Mezzo**



Il *monastero di Astino* si trova nella valle omonima presso il quartiere di Longuelo. Si tratta di un complesso monastico plurisecolare di origine Vallombrosana recentemente restaurato. L'area in cui sorge è inserita nel sistema dei colli di Bergamo. La valletta, di grande bellezza paesaggistica, mantiene tuttora, per quanto antropizzata, le caratteristiche di un'oasi agricola racchiusa tra i boschi dell'Allegrezza e il colle della Benaglia, che pur separandola dall'anfiteatro su cui campeggia Bergamo Alta ne permette la vista. La strada che collega la valle, attraverso Borgo Canale, con Città Alta è particolarmente affascinante per il panorama che offre sulla pianura bergamasca, e diventa suggestiva, per l'atmosfera che vi si respira, nel tratto in cui supera il sistema difensivo medievale attraverso Porta Sant'Alessandro.

**Descrizione dell'escursione:** Lasciate le auto al parcheggio nei pressi della trattoria Lozza, raggiungiamo in pochi minuti la chiesa parrocchiale dedicata alla Madonna del Bosco, dove alle 09.00 incontreremo la guida Tosca Rossi e inizieremo la nostra giornata con la visita alla chiesa.

Percorrendo poi il sentiero "Laudato Si" arriviamo al Monastero di Astino, che visiteremo, in particolare il refettorio con l'Ultima cena di Alessandro Allori.

Proseguiamo la nostra camminata e arriviamo a San Vigilio, scendiamo a Città Alta e raggiungiamo il Circolino dove, prima di pranzo, visitiamo la chiesa sconsacrata di Sant'Agata con il soffitto affrescato e restaurato di recente.

Dopo pranzo scendiamo per altro percorso in città bassa e raggiungiamo le auto.

Tempo di percorrenza, compreso le visite, 5.00/5.30h, dislivello +/- 250m.

**Programma** : ritrovo ore 08.00 Piazzale Cimitero, oppure verso le 09.00 Trattoria Lozza, rientro 17.00 ca.

**Quota** : 30.00€ - microfonaggio, guida e visite, pranzo (*quota per 20 partecipanti*).

**Iscrizioni** : Si ricevono durante le uscite del Vecchio Scarpone o telefonando in Sede, martedì e giovedì.

**Referente** : Silvana Carioli 393 300 6821

### Note importanti:

- la partecipazione è consentita solo se in possesso di Green Pass!
- munitevi di auricolari (quelli del cell vanno bene) per il microfonaggio!

**Prossima uscita: 12 gennaio 2022 Colli di Bergamo**

L'iscrizione, anche telefonica, non disdetta entro le ore 22.00 del Giovedì antecedente l'escursione, comporta il pagamento obbligatorio delle spese già anticipate. Eventuali disdette verranno rimborsate solo in sostituzione di un altro nominativo. In considerazione dei rischi e dei pericoli relativi all'attività escursionistica e alla frequentazione della montagna, il partecipante solleva il C.A.I., la Sottosezione di Vaprio d'Adda, gli organizzatori e gli accompagnatori da ogni qualsivoglia responsabilità per incidenti e/o infortuni sofferti e/o causati durante l'escursione.