



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
Sezione di Bergamo

Sottosezione di  
**Vaprio d'Adda**

**Pro  
gram  
ma**  
2025

# Persone prima che Alpinisti

*Durante la stesura del programma sociale 2025 abbiamo ascoltato le voci dei Soci, ci siamo affidati alle commissioni, alle loro parole e alle loro proposte in esse contenute, con il proposito di comprenderle pienamente. Le attività che potrete leggere nelle pagine successive sono dunque il frutto di questo lavoro di ascolto e rielaborazione delle idee per avvicinare anche nuove persone in ambiente montano. Infine, non da ultimo, vogliamo rivolgere un caloroso invito ai giovani perchè si avvicinino alle realtà del CAI per camminare insieme, scoprire nuove opportunità, maturare esperienze e condividere obiettivi. Tutto questo per rendere il nostro CAI un luogo di incontro tra diverse generazioni accomunate dalla stessa passione per la montagna. Vi aspettiamo numerosi e numerose.*

Il Consiglio Direttivo

## Scala delle difficoltà dei percorsi escursionistici

### **T** = Sentiero **T**uristico

Escursionismo alla portata di tutti; itinerario su stradine, mulattiere o larghi sentieri; i percorsi generalmente non sono lunghi, non presentano alcun problema di orientamento e non richiedono un allenamento specifico se non quello tipico della passeggiata. Si sviluppa nelle immediate vicinanze di paesi, località turistiche, vie di comunicazione e riveste particolare interesse per passeggiate facili di tipo culturale o turistico - ricreativo.

### **E** = Sentiero **E**scursionistico

Escursionismo che si svolge su sentieri od evidenti tracce in terreno di vario genere (pascoli, detriti, pietraie...) e che corrisponde in gran parte a mulattiere realizzate per scopi agro - silvo - pastorali, militari o a sentieri di accesso a rifugi o di collegamento fra valli vicine; sono generalmente segnalati con vernice od ometti. È richiesto un discreto allenamento fisico e capacità di orientamento.

### **EE** = Sentiero per **E**scursionisti **E**sperti

Si tratta di itinerari generalmente segnalati ma che implicano una capacità di muoversi agevolmente su terreni impervi e infidi, con tratti attrezzati o rocciosi; è richiesto un buon allenamento, una buona conoscenza della montagna, tecnica di base e un equipaggiamento adeguato. Corrisponde generalmente a un itinerario di traversata nella montagna medio alta e può presentare dei tratti attrezzati.

### **EEA** = Sentiero per **E**scursionisti **E**sperti con **A**ttrezzatura

Vengono indicati sentieri attrezzati o vie ferrate che conducono l'escursionista su pareti rocciose o su creste e cenge, preventivamente attrezzate con funi e/o scale senza le quali il procedere costituirebbe una vera e propria arrampicata. Richiede adeguata preparazione ed attrezzatura quale casco, imbrago e dissipatore.

### **EAI** = Escursionismo in **A**mbiente **I**nnevato

Itinerari in ambiente innevato che richiedono l'utilizzo di racchette da neve.



## Consiglio direttivo

Presidente

**Giovanna Orlandi**

Vice Presidente

**Emilio Colombo**

Tesorieri

**Francesca Pirota**

**Alessio Galleani** (cooptati)

Segreteria

**Calcagnile Giuseppe**

**Carioli Maria Silvana**

**Lunati Mauro**

Consiglieri

**Brambilla Daniele**

**Colombo Dario**

**Maffioletti Natale**

**Mandelli Paolo**

**Margutti Francesco**

**Orlandi Davide**

Situazione Soci

Ordinari n. 259

Ordinari Juniores n. 21

Familiari n. 80

Giovani n. 75

Totale n. 435

Sede

**Via Magenta 15, Vaprio d'Adda**

**Apertura: martedì e giovedì**

**dalle ore 21 alle 22.30**

**Tel. 02 30068722**

Baita Sociale

**Pianca** (località Confino) frazione di San Giovanni Bianco (Valle Brembana).

La nostra accogliente baita (16 posti letto) è a disposizione di tutti i Soci.

Per info e prenotazioni rivolgersi in sede.

# Scuola Nazionale Intersezionale Sci Fondo Escursionistico Adda



Il Corso di Sci Fondo Escursionismo base SFE1 è rivolto a tutti coloro (anche principianti) che affrontano la montagna invernale per praticare l'attività di sci fondo escursionismo. Il corso è articolato in lezioni teoriche, pratiche ed uscite in ambiente per apprendere le nozioni fondamentali di base per poter svolgere, con ragionevole sicurezza, lo sci di fondo escursionismo. I percorsi si svolgono lungo itinerari di bassa difficoltà (privi di dislivello significativo e aventi lunghezza contenuta) su pista battuta per apprendere le tecniche di base e quando possibile su fuori pista lungo strade forestali e mulattiere. L'attrezzatura utilizzata è quella dello sci da fondo.

*La Scuola per la stagione 2024-2025  
propone i seguenti corsi:*

42° Corso **SFE1**

**Sci Fondo Escursionismo  
Base**

3° Corso **SFE2**

**Sci Fondo Escursionismo  
Avanzato**

4° Corso **M-PAN**

**Prevenzione e Autosoccorso  
su neve**

24° Corso **SE2**

**Sci Escursionismo**

(in collaborazione con Sezione C.A.I. SEM Milano)

Info: Corsi **SFE1 - SFE2**  
Corsi **M-Pan - SE2**  
[www.scuolasfeadda.it](http://www.scuolasfeadda.it)

Raffaele Martuciello 347 4400340  
Barbieri Alessandro 346 8870011

Gite

## Sci Fondo / Ciaspole



Il "Bus del Fondista",  
possibilità per chi desidera seguirci  
durante lo svolgimento dei Corsi  
SFE1 - SFE2 di iscriversi all'uscita  
ad esaurimento posti disponibili.

Domenica 2 febbraio  
**Saint Barthélemy (AO)**

1.633-1950 m.

Sabato 15 febbraio  
**Traversata**  
**Passo Maloja - Zernez (AO)**  
**(Svizzera)**

Domenica 2 marzo  
**Rhêmes Notre Dame (AO)**

1.725 m.

Sabato 15 - Domenica 16 marzo  
**Weekend**  
**Passo di Lavazè (TN)**

1.808 m.

*Durante la stagione saranno inoltre organizzate  
gite sci escursionistiche in collaborazione con la  
Sezione C.A.I. SEM Milano*

\* eventuale recupero uscita su neve corsi SFE1, SFE2,  
M-PAN e Postosicuro in Engadina

Le mete delle escursioni potranno subire variazioni  
in base all'innevamento ed alle previsioni meteo.

**Per informazioni:** telefonare al 378 0832270  
dal lunedì al venerdì dalle ore 19,30 alle ore 21,00

# Scuola Intersezionale di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata libera



*La Scuola per la stagione 2024-2025  
propone i seguenti corsi:*

dal 15 gennaio al 20 marzo

Corso **SA1**

## **Sci Alpinismo Base**

Il corso è destinato ad un massimo di 18 partecipanti sciatori o snowboarders - purché muniti di splitboard - in possesso di una discreta tecnica di discesa e di un minimo allenamento alla salita, che desiderino apprendere le tecniche fondamentali per la pratica dello scialpinismo e conoscere gli strumenti per poter effettuare ascensioni in terreno non glaciale in condizioni di autonomia. Il corso porrà un'attenzione particolare alla sicurezza ed è proprio per tale ragione che la direzione del corso si riserva la facoltà di annullare, posticipare, o ridurre parzialmente le uscite consci che la pratica dello scialpinismo e dello sci fuoripista, che si svolgono in ambiente montano innevato, comportano rischi anche elevati, che non è possibile azzerare.

È prevista una prova pratica di valutazione e selezione degli allievi per verificarne le reali capacità tecniche.

**Presentazione ed apertura iscrizioni: 15 gennaio**

dal 27 marzo al 15 maggio

Corso **SA2**

## **Sci Alpinismo Avanzato**

Il corso di Scialpinismo Avanzato SA2 è destinato a candidati che abbiano una buona esperienza alpinistica e una comprovata frequentazione della montagna; è consigliato per le persone che hanno già affrontato i corsi di livello precedente.

È necessaria una buona preparazione fisica per poter percorrere percorsi di notevole dislivello e difficoltà.

Info: [info@scuolavalledelladda.it](mailto:info@scuolavalledelladda.it)  
[www.scuolasfeadda.it](http://www.scuolasfeadda.it)



## Corso **A1**

### **Alpinismo Base**

Il Corso di Alpinismo base A1 si rivolge a candidati che abbiano già un minimo di conoscenza dell'ambiente alpino e vogliano arricchire le proprie cognizioni, imparando le tecniche di progressione e assicurazione necessarie per affrontare itinerari alpinistici su roccia e ghiaccio. È richiesta una buona preparazione fisica, fondamentale per sostenere uscite con notevoli sviluppi e dislivelli e di durata fino a 6/8 ore.

per info: [info@scuolavalledelladda.it](mailto:info@scuolavalledelladda.it)

## Corso **AL1**

### **Arrampicata libera Base**

Il corso di Arrampicata libera Base AL1 si rivolge a chi si vuole avvicinare al mondo dell'arrampicata, per apprendere le nozioni e le pratiche necessarie ad affrontare itinerari di arrampicata in falesia; si darà particolare importanza al movimento e all'uso corretto del proprio corpo. È richiesta una preparazione fisica di base.

per info: [info@scuolavalledelladda.it](mailto:info@scuolavalledelladda.it)

# Attività Giovanile



## **Il Progetto Educativo**

L'Alpinismo Giovanile ha lo scopo di aiutare il Giovane nella propria crescita umana, proponendogli l'ambiente montano per vivere esperienze di formazione, insieme ad altri coetanei e agli Accompagnatori.

**Il Giovane** è il protagonista delle attività di Alpinismo Giovanile e pertanto non si può prescindere da una dimensione educativa. La proposta è pensata e progettata tenendo conto dei suoi bisogni e delle sue esigenze, nonché della finalità educativa dell'Alpinismo Giovanile del Club Alpino Italiano.

**L'Accompagnatore**, attore consapevole del processo educativo è lo strumento tramite il quale si realizza il Progetto Educativo dell'Alpinismo Giovanile.

**Il Gruppo**, come nucleo sociale, per mezzo delle dinamiche che si sviluppano al suo interno, offre al Giovane la possibilità di fare esperienze relazionali e di crescita. Diviene spazio privilegiato in cui il Giovane può costruire relazioni umane autentiche.

**Le Attività**, sono incentrate sul camminare e sulla frequentazione consapevole dell'ambiente montano, nel rispetto della natura e dei valori del Club Alpino Italiano.

**Il Metodo** di intervento si basa sul coinvolgimento del Giovane in nattività interessanti, varie e divertenti, che gli permettano di "imparare facendo".



26 gennaio / 2-9-16 febbraio

## Corsi per Bambini e Adulti **Sci & Snowboard**

4 uscite presso la località di  
**Foppolo** (Valle Brembana)  
con maestri FISI della locale Scuola Sci  
e con la costante assistenza di accompagnatori  
della nostra Sottosezione CAI.

## Alpinismo Giovanile **Esploratori nella Natura**

Domenica 9 marzo

### **Ciaspolata**

località da definire in base all'innevamento

Domenica 6 aprile

### **San Fruttuoso**

Liguria

Sabato 21 - Domenica 22 giugno

### **Weekend in Baita nel bosco incantato**

Baita Confino - Pianca (San Giovanni Bianco)

Domenica 7 settembre

### **Rifugio Branchino**

dalle Baite di Mezzeno

# Escursionismo



Sabato 11 gennaio

**Uscita in Luna Piena**

**Rifugio Buzzoni** 1590 m.

dalla località Ceresola (Valtorta - BG)

(diff. E - Escursionistica)

Sabato 15 marzo

**Ciaspolata**

**località da definire in base all'innnevamento**

(diff. EAI - Escursione in Ambiente Innevato)

*Le seguenti due uscite escursionistiche sono rivolte a tutti ma con un'attenzione particolare a quanti vogliono apprendere le regole di base nel percorrere sentieri attrezzati e facili ferrate in sicurezza*

Sabato 5 aprile

**Escursione su sentiero attrezzato**

**Cresta della Giumenta** 1348 m.

da Erve (Lecco)

(diff. EEA - Escursionisti Esperti con Attrezzatura)

Sabato 12 aprile

**Escursione su sentiero attrezzato**

**Zucco di Sileggio** 1368 m.

da Sonvico (Mandello del Lario - LC)

(diff. EEA - Escursionisti Esperti con Attrezzatura)

Sabato 10 maggio

**Escursione**

**Rifugio Lecco** 1780 m.

da Moggio (Lecco)

(diff. E - Escursionistica)

Sabato 7 giugno

**DIM Donne In Montagna**

**Rifugio Dordona** 1935 m.

da Foppolo (BG)

(diff. E - Escursionistica)

Info: [info@caivaprio.it](mailto:info@caivaprio.it)  
T. 02 30068722  
[www.caivaprio.it](http://www.caivaprio.it)

Sabato 28 - Domenica 29 giugno

**Alpinistica**

**Rifugio Deffeyes** 2494 m.

da La Thuile (AO)

(diff. E - Escursionistica)

**Testa del Rutor** 3486 m.

dal Rifugio Deffeyes

(diff. EEA/PD - Escursionisti Esperti con Attrezzatura Alpinistica Poco Difficile)



Venerdì 11 - Sabato 12 - Domenica 13 luglio

**Mini Trekking Alta Via del Granito Cima d'Asta**

**Rifugio Caldenave**

**Rifugio Cima d'Asta - Cima d'Asta** 2487 m.

Malga Sorgazza, Pieve di Tesino (TN)

(diff. EE - Escursionisti Esperti)

Sabato 26 luglio

**Escursione**

**Cimon della Bagozza** 2407 m.

da Schilpario (BG), località Fondi

(diff. EE - Escursionisti Esperti)

Sabato 6 settembre

**Via Ferrata**

**Sentiero Dei Fiori - Passo del Tonale**

dal Passo del Tonale

(diff. EEA - Escursionisti Esperti con Attrezzatura)

Sabato 20 settembre

**Grigna Settentrionale**

**Cresta di Piancaformia** 2407 m.

da Cainallo (LC), località Fondi

(diff. EE - A - F - Escursionisti Esperti - Alpinistica Facile)

Sabato 11 - Domenica 12 ottobre

**Escursione Alba sui Monti**

**Baita Confino - Monte Cancervo**

dalla frazione Pianca - San Giovanni Bianco (BG)

(diff. E - Escursionistica)

# Escursionismo Vecchio Scarpone



Mercoledì 8 gennaio  
**Trekking cittadino a Padova**

Giovedì 9 gennaio  
**Presentazione del Programma**

15 gennaio  
**da Clanezzo  
a San Pellegrino**

29 gennaio  
Ciaspolata al **Rifugio Gremei** 1550 m.

12 febbraio  
Ciaspolata serale al  
**Rifugio Magnolini** 1610 m.

26 febbraio  
**Montevecchia** Parco del Curone

12 marzo  
**Santuario di San Giovanni**  
da Lovere

26 marzo  
**Sentiero delle due Sorelle**  
**V tappa** (da Provaglio a Gussago - km. 17)

7-11 aprile  
**Via Francigena** da Lucca a Siena

16 aprile  
**Biciclettata**

23 aprile  
**Bellagio** Belvedere di Makallè

Info: [info@caivaprio.it](mailto:info@caivaprio.it)  
T. 02 30068722  
[www.caivaprio.it](http://www.caivaprio.it)

7 maggio

**Monte Aguaia** 1248 m. da Zone (BS)



21 maggio

**da Biella al Santuario di Oropa**

24-31 maggio

**Trekking nelle colline Romagnole**

4 giugno

**Corno Zuccone** 1458 m. da Avolasio (BG)

18 giugno

**Gita al mare** (località da definire)

2 luglio

**da Carona al Rifugio Calvi**

8-11 luglio

**Trekking in Valle d'Aosta** (Champoluc)

16 luglio

**Sentiero Glaciologico**

**Vittorio Sella** (Chiesa in Valmalenco)

30 luglio

**Traversata Julier Pass - Plaun da Lej**

6 agosto

**Capanna Mara**

13 agosto

**Rifugio Albani**

20 agosto

**Rifugio Olmo**

# Escursionismo Vecchio Scarpone



27 agosto

**Capanna Alpinisti Monzesi**

2-5 settembre

**Trekking in Dolomiti**

10 settembre

**da Zogno alla Passata**

24 settembre

**Sentiero del Viandante**

da Dervio a Piantedo

28 settembre - 5 ottobre

**Trekking in Sardegna -  
Il Supramonte**

8 ottobre **Sentiero dei Capitelli**

15 ottobre **Biciclettata**

22 ottobre **Castagnata in Baita**

5 novembre - VI tappa

**Sentiero delle due Sorelle**

19 novembre

**dal Culmine di San Pietro  
ad Avolasio**

13 dicembre

**Il Cammino dell'Acqua  
a Gandino**

17 dicembre

**Riva di Solto**

Info: [info@caivaprio.it](mailto:info@caivaprio.it)  
T. 02 30068722  
[www.caivaprio.it](http://www.caivaprio.it)



## Impegno Sociale

All'interno della rete regionale di Montagnaterapia, accompagnamo in montagna gruppi di persone in cura presso i servizi psichiatrici pubblici e privati.

## Serate Culturali

Durante l'anno verranno proposte Serate e Incontri con argomenti di interesse culturale, ambientale e di reportage. Le date e i tempi delle serate saranno comunicati di volta in volta con apposita locandina.

## Biblioteca

La Biblioteca sociale è aperta ai Soci e Simpatizzanti per il prestito e la consultazione il giovedì dalle ore 21 alle 22.30.

## Varie

da gennaio a marzo

### **Ginnastica di mantenimento**

Mercoledì 19 marzo

### **Assemblea ordinaria dei Soci**

da ottobre a dicembre

### **Ginnastica presciistica**

novembre

### **Santa Messa a suffragio dei soci defunti**

## Eventi in Baita Confino

Domenica 25 maggio

### **Festa di Primavera**

Domenica 19 ottobre

### **Castagnata / Polentata**



Via Magenta 15  
Tel. 02 30068722  
[www.caivaprio.it](http://www.caivaprio.it)  
[info@caivaprio.it](mailto:info@caivaprio.it)

 [caivaprio.it](https://www.facebook.com/caivaprio.it)

 [caivaprio.it](https://www.instagram.com/caivaprio.it)

